

Drogi uczniu!!!

*„Dręczą Cię w szkole, biją na podwórku, stałeś się celem ataku w internecie?
Zostajesz sam, pogubiłeś się w życiu, straciłeś przyjaciela,
nie masz z kim pogadać?*

Nie jesteś sam. Zadzwoń pod darmowy numer **800 12 12 12**
lub napisz na internetowym czacie.

*Czekają tam na Ciebie ludzie, którzy Ci pomogą. Za darmo. Nie
musisz się przedstawiać ani mówić, skąd dzwonisz.*

Możesz pozostać anonimowy.

*Eksperci pomogą Ci rozwiązać Twój problem, wyjaśnią, co robić,
gdzie znaleźć konkretne wsparcie”*

– zachęca Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak.

The infographic features a dark blue background with white and red text. On the left, it reads 'Dziecięcy Telefon Zaufania' and 'Czat Internetowy Rzecznika Praw Dziecka'. A white rounded rectangle contains the number '800 12 12 12' in red. Below this, it says 'całodobowo, 7 dni w tygodniu' in white script. In the center is a smartphone with a chat interface. To the right, there is a logo for 'Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak' and a heart icon. Paper airplane icons are scattered around the phone.

Czat jest darmowy, nie wymaga logowania ani instalowania aplikacji. Komunikacja odbywa się na stronie internetowej rzecznika

<https://brpd.gov.pl/sos-czat/>

Więcej na ten temat przeczytać można na stronie

<https://brpd.gov.pl/2020/12/07/startuje-calodobowy-dzieciecy-telefon-zaufania-i-czat-internetowy/>